

De nuevo hemos participado en el programa “Descubriendo la Escalada” organizado por la Delegación Provincial de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León, que se desarrollará en el rocódromo del Complejo Deportivo Las Norias de Santa Victoria, Valladolid. En esta ocasión han sido 42 alumnos/as de 1º E.S.O. los que se han iniciado en el mundo de la escalada.

Hugo y José, monitores de la Federación de Deportes de Montaña, nos enseñaron todas las cuestiones más relevantes de este inusual y casi desconocido deporte, desde el material a las imprescindibles normas básicas de seguridad.

Los alumnos/as pudieron hacer escalada en Búlder, trabajar en el túnel (Búlder con peralte), practicar slackline (equilibrio sobre una cuerda tensa) y escalada en vertical en el “pequeño” de los dos rocódromos existentes en esta instalación.

La jornada de cada uno de los dos grupos de trabajo en que se dividió a los alumnos/as se vio complementada con una visita al Campo Grande. Por cierto, allí algunos siguieron haciendo escalada en el “barco” y en la torre del tobogán.







