

Jornada en el Parque de Bomberos de Tordesillas

El jueves 20 de marzo, los alumnos de 4º B tuvieron la oportunidad de visitar el Parque de Bomberos de Tordesillas. Se trataba de una actividad organizada por el departamento de Educación Física y Deportiva que tenía como principales objetivos conocer aspectos relacionados con la escalada en rocódromo de interior y practicar ascensiones y descensos controlados.

En primer lugar, Ángel y Uge, nuestros guías en la visita, nos enseñaron el gimnasio que utilizan a diario para su preparación física específica. Allí había pesas y mancuernas, máquinas de piernas, rodillos, bicicleta estática... y, el protagonista del día, un rocódromo de unos seis metros de alto con ligera inclinación en su frontal mayor y un panel lateral con inclinación mayor. A continuación nos enseñaron cómo se equipan para estos menesteres de la escalada y pudimos ver una demostración que serviría para animar a los alumnos a participar posteriormente. También nos mostraron cómo debía efectuarse un descenso correcto ya que, aunque no lo parezca, la bajada puede considerarse más técnica que la propia subida. De hecho, se puede hacer muy rápida.



Fotografía 1: Demostración de la ascensión del rocódromo



Fotografía 2: Forma de descender

Llegó el momento de los alumnos: pudieron hacer alguna práctica de ascenso y descenso. Eso sí, en todo momento las medidas de seguridad, como no podía ser de otra forma trabajando con estos profesionales, fueron escrupulosamente tenidas en cuenta: arneses, mosquetones, cuerdas, nudos... todo debía de estar controlado y asegurado.

La práctica empezaba con la colocación del arnés. Este estaba asegurado al guía de tierra y, a partir de ahí, ¡para arriba! El principal fallo de los alumnos (propio de inexpertos como lo éramos todos) es que se empleaba excesivamente la fuerza de los brazos en detrimento de la de las piernas, que son, en definitiva, las que deben emplearse para la impulsión vertical.



Fotografía 3: Preparación del arnés



Fotografía 4: Alumno ascendiendo



Fotografía 5: Alumna ascendiendo



Fotografía 6: Alumna ascendiendo



Fotografía 7: Alumno ascendiendo

Después de las prácticas nos mostraron todas las dependencias del parque: cocina, sala de estar, dormitorios, cuarto de material de buceo, sala de operaciones... y también vimos una antigua bomba manual de impulsar agua que ha sido restaurada por alguno de los bomberos del parque.



Fotografía 8: Bomba manual antigua



Fotografía 9: Maquinaria para rescate de accidentados

Para finalizar la visita nos hicieron una pequeña demostración del instrumental que emplean en operaciones de rescate de conductores atrapados en los vehículos. Una de las máquinas corta el metal como si fuese plastilina, mientras que la otra es capaz de separar o abrir zonas que están aplastadas.

Es de agradecer el tiempo y la atención que nos dedicaron todos los bomberos que ese día estaban en el parque. Gracias.



Fotografía 10: Alumnos y alumnas de 4º B