

No A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

(Una crónica de Laura, Ángela, Cristina, Yaiza, Juan Carlos, Álvaro, Sergio, David e Iván, alumnos/as de 1º B de Bachillerato)

El jueves 26 de noviembre nos visitó Javier Ares, psicólogo que trabaja para la Junta de Castilla y León y nos estuvo hablando sobre la violencia de género.

Nos contó que Valladolid cuenta con siete psicólogos especializados en este campo.

Fue explicándonos en qué consiste la violencia de género y cómo puede dividirse en 5 tipos: psicológica, física, social, económica y sexual.

Hizo especial hincapié en que los insultos y empujones también pueden considerarse violencia y que la violencia de género está aumentando mucho entre los jóvenes.

Los maltratadores no son locos, son personas normales con sentimientos, que suelen pedir perdón y que, a pesar de ello, vuelven a maltratar. Son conscientes de su fuerza física para bloquear a su víctima, pero la violencia comienza mucho antes de forma psicológica. Una vez que su pareja está hundida psicológicamente, y ha perdido la autoestima, es cuando empieza la violencia física.

La violencia sexual no solo la ejercen personas desconocidas, también puede existir entre matrimonios o novios.

La violencia social consiste en apartar a la pareja de su entorno hasta que vaya perdiendo todas sus relaciones familiares y afectivas.

La violencia económica en conseguir que no trabaje ni disponga de dinero para vivir y dependa del otro por completo.

También nos habló de los mitos que hay alrededor de este tema como por ejemplo el mito de los celos. No debemos creer que los celos son buenos. A veces pensamos que si mi pareja está celosa es porque me quiere, pero muchas veces esto desemboca en violencia.

La charla nos gustó mucho y agradecemos a Javier todo lo que nos explicó de una manera tan clara.